



**LUNEDÌ 31 MAGGIO, ORE 20.00 – 21.30. DIRETTA VIA ZOOM**

# La Regata, Croce e Delizia!

*Conoscere situazioni e regole per regatare bene.*

**Relatore: Raffaele Ravaglia, Coach,  
Allenatore prof., UDR**

---

**Lunedì 31 maggio, ore 20.00 – 21.30**

**Link Zoom:**

**<https://us02web.zoom.us/j/84064052439>**

**ID riunione: 840 6405 2439**

**Programma:**

- Definizioni e Parte 2
- Prepariamoci alla partenza e «partiamo»!
- Bolina: Voglio virare ma ...non posso ...o non mi conviene??
- Alla boa al vento sempre con mure a dritta?
- Nelle portanti: tecnica vs tattica?
- Boa sottovento, la «zona», gli ingaggi, ...il delirio!!
- «Arrivo, Arrivo» !!
- Domande

